Asociația "HandHope"
Str. Bălțărețu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POSTA ROMANA
NR. 109 / A / 046 / 2017
Valabilitate - anuală
ALEXANDRIA 1

„Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

Revistă specială de informare și inspirație pentru oameni speciali

Iulie 2017
Se distribuie gratuit
Nr. 173

„V-am spus aceste lucruri ca să aveți pace în Mine. În lume veți avea necazuri; dar îndrăzniți, Eu am biruit lumea."
Ioan 16:33

Editorial

7 iunie: un moment important ce a vizat incluziunea persoanelor cu dizabilități în programul ambițios al celor „17 Obiective Globale"

de Lavinia Elena Niculicea

În septembrie 2015, 193 de lideri mondiali au adoptat o agendă ambițioasă, – program universal de acțiune globală în domeniul dezvoltării durabile – cunoscută ca Agenda 2030 pentru dezvoltare durabilă, în vederea

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Artistul care pictează cu picioarele - pag. 3
Despre Satana - pag. 4
Învață! - pag. 6
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 7
E bine să știm - pag. 8
Litere de lege - pag.15
Lumea lui Jonah (II) - pag.16

Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

eradicării sărăciei extreme, combaterii inegalităţilor şi injustiţiei şi protejării planetei până în anul 2030, ce cuprinde asigurarare „de a nu lăsa pe nimeni în urmă".

Agenda 2030 cuprinde un set de 17 Obiective de Dezvoltare Durabilă (ODD) sau Obiective Globale, precum şi 169 de obiective aferente care vor asigura echilibrul între cele trei dimensiuni ale dezvoltării durabile — de mediu, socială şi economică – urmând a fi realizate în următorii 15 ani. Această agendă se aplică în egală măsură atât ţărilor dezvoltate, cât şi celor în curs de dezvoltare.

Agenda 2030 vizează incluziunea persoanelor cu dizabilităţi, menţionând dizabilitatea de 19 ori în ceea ce priveşte problemele legate de dezagregarea datelor, educaţie, ocuparea forţei de muncă, inegalităţi, accesul la justiţie şi instituţii responsabile şi multe altele. Pentru prima dată în istorie, statele membre s-au angajat în mod clar să îmbunătăţească calitatea vieţii persoanelor cu handicap printr-un acord global adresat tuturor.

Preşedintele EDF, Yannis Vardakastanis

Momentul este unul extrem de important, iar lumea, inclusiv Uniunea Europeană (UE), joacă un rol esenţial în atingerea cu succes a Obiectivelor Globale până în anul 2030. Toate ţările trebuie să se asigure că Agenda va fi pusă în aplicare şi va promova societăţi inclusive.

La 7 iunie 2017, Intergrupul pentru persoanele cu dizabilităţi din Parlamentul European, în colaborare cu Forumul european al persoanelor cu dizabilităţi (EDF), a reunit experţi şi membri ai Parlamentului European pentru a vorbi despre rolul lor în realizarea celor 17 Obiective de Dezvoltare Durabilă la nivel european. De asemeni, s-a dezbătut legătura dintre aceste obiective şi Convenţia Naţiunilor Unite privind drepturile persoanelor cu dizabilităţi (CRPD ONU).

Preşedintele EDF, Yannis Vardakastanis, a subliniat că sloganul „Nimic despre noi, fără noi!" nu reprezintă doar simple cuvinte, ci modalitatea prin care ei înţeleg implementarea Convenţiei cu implicarea activă a organizaţiilor persoanelor cu handicap şi a celei de a zecea reuniuni a Conferinţei părţilor la CRDP.

Evenimentul a fost găzduit de Olga Sehnalová, copreşedinte al Intergrupului pentru persoanele cu dizabilităţi şi moderat de către directorul EDF, Catherine Naughton. Acesta a avut loc la Bruxelles, în Parlamentul European.

Se doreşte ca acest eveniment să aibă în viitor o importanţă crucială pentru realizarea obiectivelor propuse.

-sfârşit-

http://www.jurnal-social.ro/7-iunie-un-moment-important-ce-a-vizat-incluziunea-persoanelor-cu-dizabilitati-in-programul-ambitios-al-celor-17-obiective-globale/

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Bălţăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Editura „Viaţă şi Sănătate", tel. 021-3230020 şi 0740-101034

Marian Başa

artistul care pictează cu picioarele

Născut cu o malformație care nu se poate trata nicăieri în lume, Marian nu a putut niciodată să-și miște mâinile. Aproape tot ceea ce face un om normal este pentru Marian un lucru la fel de simplu. Mănâncă, lucrează la calculator, dă telefon, desenează și pictează cu ajutorul picioarelor.

Auto-prezentare biografică:

M-am născut în Galați la data de 17.11.1984 cu un grav handicap la mâini: "artrogripoză congenitală multiplă", adică nu pot să îmi folosesc deloc mâinile. Părinții mei nu aveau o stare financiară foarte bună iar asta m-a ajutat enorm, altfel îmi aduceau pe cineva care să aibă grijă de mine și eu nu mai trebuia să mă chinui să mă descurc. Când eram mic aveam o energie în mine și trebuia să fac câte ceva, de aceea cu surorile mele găseam mereu idei noi să ne jucăm. Nu dormeam noaptea dacă nu aveam sub pernă un caiet și un creion, nu știam să scriu, dar mâzgăleam și așa am învățat să țin creionul în picior. Un rol foarte important în viața mea l-au avut surorile mele, prin ele m-am încadrat în societate, cu ele ieșeam afară să mă joc, iar de cele mai multe ori desenau cu creta pe asfalt, iar eu desenam cu piciorul. Începeam să cunosc și alți copii apropiați de vârsta mea, care acum îmi sunt prieteni, și toți îmi puneau o întrebare: "de ce ai mâinile așa?" la care le răspundeam scurt "așa m-am născut".

Îmi plac oamenii, încerc să găsesc la fiecare ceva bun și îmi crește inima când mă opresc pe stradă persoane necunoscute și mă felicită pentru ceea ce fac. Am avut noroc până acum... am dat peste multe persoane cu suflet care m-au îndrumat spre bine, cum ar fi mama mea sau profesorii, și de fiecare dată când aveam de făcut ceva ce nu puteam sau era foarte greu pentru mine, era o provocare și de fiecare dată când reușeam, încercam altceva mai complicat, știind că Dumnezeu mă va ajuta... am o încredere foarte mare în El.

Îmi place că pot să fiu văzut mai mult decât o persoană cu handicap, deși sunt unii oameni pe stradă care mă confundă cu cerșetorii și vor să-mi dea "mărunți". Am învățat să-i tratez cu indiferență și le zic că nu am nevoie pentru că am cap.

Cel mai important pentru mine a fost că de mic am avut voință, asta nu ți-o dă nimeni și dacă vrei să ajuți pe cineva trebuie mai întâi să te "joci" cu mintea lui, să îl faci să gândească că va reusi; altfel dacă nu crede, nu va avea șanse mari în ceea ce vrea să facă.

Cel mai frumos sentiment îl ai când visezi și când reușești, tu, te simți ca și cum ai fi știut și asta îți dă încredere enormă în ce vrei să mai faci în continuare. Mie niciodată nu mi-a plăcut să fiu ajutat la lucrurile pe care puteam să le fac singur, iar asta mi-a dat experiență și mobilitate și cu timpul le făceam din ce în ce mai repede, de aceea am început, încetul cu încetul, să mă descurc singur... mă gândesc că mama nu o să poată să stea cu mine toată viața... dar ca oricine, nu pot trăi singur. Sunt lucruri care nu le poți face singur nici dacă ești sănătos, mai ales ca bărbat ai nevoie de cineva care să aibă grijă de tine.

Studii:

Universitatea Națională de Arte din București, Facultatea de Arte Plastice, Specializare Arte plastice (pictură).

Premii, atestate, diplome:

- *Diplomă aniversară, Zilele internaționale a persoanelor cu dizabilități, Asociația pentru protecția cetățeanului, 2010;*
- *Certificate de învingător - "Din suflet pentru suflet" ediția a II-a, Liga pentru apărarea drepturilor persoanelor cu handicap din România, Centrul Cultural al Ministerului Administrație și Internelor, Fundația Silviu Prigoană;*
- *Premiu I, Concursul Național "Camil Ressu";*
- *Premiul Fundației Milenium, Galeria Virtuală de Artă;*
- *Premiul în memoriam Ionuț Cătălin Florea (Austria – România);*
- *Premul I Concursul Național pentru Tineret și Copii "Brățara de Aur", ediția 1995;*
- *Diplomă de onoare – expoziția "Solidaritate prin artă";*
- *Diplomă de participare la etapa Națională a Olimpiadelor de Arte Vizuale și Istoria Artelor.*

-sfârșit-

Sursa: https://www.prostemcell.ro/arta/marian-basa.html
Preluat cu permisiune

Despre Satana

Florian Moț

Există Satana? Cine este el? Care este caracterul si care sunt faptele lui? Cum putem să recunoaștem lucrarea lui Satana? Există speranță că lucrările lui rele vor fi nimicite?

Vom încerca să răspundem la aceste întrebări în cele ce urmează. Mai înainte de aceasta trebuie să spunem că răspunsurile vin din perspectivă biblică, creștină. Explicațiile cu privire la existența răului și suferinței în această lume sunt diverse, fiind tributare religiei, filozofiei sau sistemului de gândire de care aparțin.

Fiind creștini, apelăm la Biblie, cartea de căpătâi a acestei religii. Credem că sunt motive suficiente să luăm în serios veridicitatea (adevărul) și autoritatea Sfintelor Scripturi.

Mai întâi, descoperim că Biblia vorbește despre Satana, diavolul, ca fiind o ființă reală, care este adversarul, vrăjmașul lui Dumnezeu. Biblia amintește de el incă din primele pagini ale ei. Astfel, în cartea întâi a Scripturii, Geneza, in capitolul 3 ni se vorbește despre șarpele care a înșelat-o pe Eva.

Geneza 3:1 - Şarpele era mai şiret decât toate fiarele câmpului pe care le făcuse Domnul Dumnezeu. El a zis femeii: „Oare a zis Dumnezeu cu adevărat: „Să nu mâncaţi din toţi pomii din grădină”?”

Aici se vorbește despre un animal, și nu trebuie să negăm această realitate, dar trebuie să observăm că nu animalul în sine s-a facut vinovat de înșelăciune, ci cel ce s-a folosit de el. În ultima carte a Bibliei, Apocalipsa, în capitolul 12 ni se dezvăluie cine era șarpele:

Apocalipsa 12:9 - Şi balaurul cel mare, <u>şarpele cel vechi, numit diavolul şi Satana</u>, acela care înşală întreaga lume, a fost aruncat pe pământ; şi împreună cu el au fost aruncaţi şi îngerii lui.

Și apostolul Pavel credea în existența diavolului și în scrisoarea lui către creștinii din Corint îi avertiza că și ei pot fi înșelați la fel ca Eva:

2 Corinteni 11:3 - Dar mă tem ca, după cum şarpele a amăgit pe Eva cu şiretlicul lui, tot aşa şi gândurile voastre să nu se strice de la curăţia şi credincioşia care este faţă de Hristos.

El pune pe seama lui Satana această lucrare:

2 Corinteni 11:14 - Şi nu este de mirare, căci chiar Satana se preface într-un înger de lumină.

Obiecția că șarpele nu a fost un animal real, ci o ființă supranaturală nu are nevoie de o combatere serioasă, având în vedere declarația clară că el era, într-adevăr, un animal. Cu toate acestea, întreaga Scriptură lămurește pe deplin că șarpele însuși nu era răspunzător de căderea omului, ci mai degrabă Satana (vezi Ioan 8,44; 2 Corinteni 11,3.14; Romani 16,20). Totuși, Satana este numit ocazional în sens figurat, un șarpe, pentru că el a folosit șarpele ca medium în încercarea lui de a-l amăgi pe om (vezi Apocalipsa 12,9; 20,2).

Domnul Isus Christos în repetate rânduri a vorbit despre Satana, recunoscând în acesta o ființă reală. Iată câteva exemple.

Imediat după botezul Său Domnul a fost ispitit de către diavolul după o perioadă de 40 de zile de post:

Matei 4:1 - Atunci Isus a fost dus de Duhul în pustiu, ca să fie ispitit de diavolul.

Matei 4:3 - Ispititorul s-a apropiat de El şi I-a zis: „Dacă eşti Fiul lui Dumnezeu, porunceşte ca pietrele acestea să se facă pâini.”

Matei 4:10 -„Pleacă, Satano”, i-a răspuns Isus, „Căci este scris: „Domnului Dumnezeului tău să te închini şi numai Lui să-I slujeşti.

În rugăciunea Tatăl nostru, El ne indeamnă să-L rugăm pe Dumnezeu așa: *Matei 6:13 - şi nu ne duce în ispită, ci izbăveşte-ne de cel rău. Căci a Ta este Împărăţia şi puterea şi slava în veci. Amin!”*

De asemenea: *Luca 10:18 - Isus le-a zis: „Am văzut pe Satana căzând ca un fulger din cer.*

Sau, în altă ocazie declară: *Luca 22:31 - Domnul a zis:„Simone, Simone, Satana v-a cerut să vă cearnă ca grâul.”*

În aproximativ 32 de versete biblice apare cu acest nume. În alte 31 de versete este numit diavolul. În 76 de locuri se vorbește despe el cu numele dracul, în alte aproximativ 15 locuri este numit cel rău.

Este evident ca Biblia vorbește despre un personaj rău, care se opune lui Dumnezeu. Dar să aflăm câte ceva despre cine este el.

Biblia ne spune că acesta este un înger al lui Dumnezeu răzvrătit, care a fost alungat din cer.

Apocalipsa 12:7,8 - Şi în cer s-a făcut un război. Mihail şi îngerii lui s-au luptat cu balaurul. Şi balaurul cu îngerii lui s-au luptat şi ei, dar n-au putut birui; şi locul lor nu li s-a mai găsit în cer. Şi balaurul cel mare,

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

şarpele cel vechi, numit diavolul şi Satana, acela care înşală întreaga lume, a fost aruncat pe pământ; şi împreună cu el au fost aruncaţi şi îngerii lui.

Și Isus a spus același lucru, declarând: *Luca 10:18 - Isus le-a zis: „Am văzut pe Satana căzând ca un fulger din cer.*

În cărțile biblice Isaia și Ezechiel, se vorbește despre doi împărați, ai Babilonului și respectiv ai Tirului. Aceste pasaje sunt în mod comun acceptate de către cititorii Bibliei că ele vorbesc în mod simbolic despre Satana. Vom cita și noi aceste pasaje:

Isaia 14:12 - Cum ai căzut din cer, luceafăr strălucitor, fiu al zorilor! Cum ai fost doborât la pământ, tu, biruitorul neamurilor! Isaia 14:13 - Tu ziceai în inima ta: „Mă voi sui în cer, îmi voi ridica scaunul de domnie mai presus de stelele lui Dumnezeu, voi şedea pe muntele adunării dumnezeilor, la capătul miazănoaptei, Isaia 14:14 - mă voi sui pe vârful norilor, voi fi ca Cel Preaînalt."

Ezechiel 28:12 - „Fiul omului, fă un cântec de jale asupra împăratului Tirului şi spune-i: „Aşa vorbeşte Domnul Dumnezeu: „Ajunseseşi la cea mai înaltă desăvârşire, erai plin de înţelepciune şi desăvârşit în frumuseţe. Ezechiel 28:13 - Stăteai în Eden, grădina lui Dumnezeu, şi erai acoperit cu tot felul de pietre scumpe: cu sardonix, cu topaz, cu diamant, cu crisolit, cu onix, cu jasp, cu safir, cu rubin, cu smarald şi cu aur; timpanele şi flautele erau în slujba ta, pregătite pentru ziua când ai fost făcut. Ezechiel 28:14 - Erai un heruvim ocrotitor cu aripile întinse; te pusesem pe muntele cel sfânt al lui Dumnezeu, şi umblai prin mijlocul pietrelor scânteietoare. Ezechiel 28:15 - Ai fost fără prihană în căile tale, din ziua când ai fost făcut până în ziua când s-a găsit nelegiuirea în tine.

Este interesant de știut că unul din numele folosite pentru diavol, și anume Lucifer, este folosit din traducerea versetului 12 din Isaia cap. 14 în limba latină de pe vremea lui Ieronim, cunoscut teolog creștin al secolului al IV-lea.

Toate versetele acestea ne arată că ceva s-a întâmplat cu unul din cei mai onorați îngeri ai lui Dumnezeu, păcatul mândriei, inexplicabil cum a apărut, ducând la răzvrătire și război cu Dumnezeu.

Ce face Satana? De ce este el privit ca un personaj negativ?

Tot Biblia ne spune ca el este pornit împotriva ființelor create de Dumnezeu.

Apocalipsa 12:12 - Vai de voi, pământ şi mare! Căci diavolul s-a coborât la voi cuprins de o mânie mare, fiindcă ştie că are puţină vreme."

1 Petru 5:8 - Fiţi treji şi vegheaţi! Pentru că potrivnicul vostru, diavolul, dă târcoale ca un leu care răcneşte şi caută pe cine să înghită.

În cartea biblică Iov ni se spune ca el este cel care l-a lovit pe Iov cu toate nenorocirile de care a avut parte (pierderea bogățiilor, a copiilor și a sănătății) – vezi Iov cap 1-2. În aceste capitole Satana este prezentat ca având dreptul sa vină în fața lui Dumnezeu, Căruia Îi spune ca a fost la cutreierarea pământului asupra căruia el pretinde că are stăpânire. El a insinuat că Iov este credincios pentru faptul că e protejat și binecuvântat de Dumnezeu. Inevitabil, ne întrebăm ce ar fi facut diavolul cu el dacă nu era protejat? Ceea ce vrea să facă cu totț oamenii: să-i ispitească și să să le facă rău.

Ce poate face omul in fața înșelăciunii, ispitirilor și loviturilor diavolului?

Scriptura ne spune:

1 Petru 5:8 - Fiţi treji şi vegheaţi! Pentru că potrivnicul vostru, diavolul, dă târcoale ca un leu care răcneşte şi caută pe cine să înghită. 1 Petru 5:9 - Împotriviţi-vă lui tari în credinţă, ştiind că şi fraţii voştri în lume trec prin aceleaşi suferinţe ca voi.

Iacov 4:7 - Supuneţi-vă, dar, lui Dumnezeu. Împotriviţi-vă diavolului, şi el va fugi de la voi.

Efeseni 6:16 - Pe deasupra tuturor acestora, luaţi scutul credinţei, cu care veţi putea stinge toate săgeţile arzătoare ale celui rău.

Să veghem, să ne rugăm, să întâmpinăm ispitirile lui cu credință. Dumnezeu ne va da putere să câștigam în această lume.

La final, o mare veste bună! Diavolul nu va ispiti pentru totdeauna. Va veni curând vremea, la revenirea lui Isus, când el va fi întemnițat în adânc *(Apocalipsa 20:2 - El a pus mâna pe balaur, pe şarpele cel vechi, care este diavolul şi Satana, şi l-a legat pentru o mie de ani. Apocalipsa 20:3 - L-a aruncat în Adânc, l-a închis acolo şi a pecetluit intrarea deasupra lui, ca să nu mai înşele neamurile, până se vor împlini cei o mie de ani.), pentru ca scurt după această perioadă să fie nimicit în iazul de foc (Apocalipsa 20:10 - Şi diavolul, care-i înşela, a fost aruncat în iazul de foc şi pucioasă.).*

Domnul Isus ne încurajează cu următoarele cuvinte: *Ioan 16:33 - V-am spus aceste lucruri ca să aveţi pace în Mine. În lume veţi avea necazuri; dar îndrăzniţi, Eu am biruit lumea."*

-sfârșit-

Învață!

preluat de la
Mircea Costel Bratosin

• *Te oboseşte faptul că trebuie să te trezeşti mereu dimineaţa? Alţii nu s-au mai trezit.*

• *Te enervează că ajungi obosit acasă după serviciu? Alţii şi-ar dori să aibă unul.*

• *Te enervează că trebuie să ştergi mereu praful, să speli rufele şi vasele? Alţii şi-ar dori să aibă ce şterge şi spăla.*

• *Te irită plânsul, râsetele şi zburdălnicia copilului tău? Alţii şi ar dori să poată avea un copil.*

• *Te deranjează faptul că familia sau prietenii îţi cer ajutorul? Alţii plâng de singurătate şi că nu-i sună nimeni.*

• *Te oboseşte şcoala şi învăţatul? Alţii nu au avut şansa la educaţie.*

• *Te oboseşte faptul că trebuie să găteşti zilnic? Alţii şi-ar dori să aibă ce găti.*

• *Te oboseşte mersul pe jos? Alţii şi-ar dori să se poată da jos măcar din pat.*

• *Te enervează faptul că nu găseşti loc de parcare? Alţii şi-ar dori să aibă ce parca.*

• *Te deranjează faptul că nu ai reuşit încă să-ţi schimbi telefonul învechit? Alţii nu au deloc telefon.*

• *Te deranjează că trebuie să plăteşti facturi şi impozite? Alţii şi-ar dori să aibă ce le impozita.*

• *Te deranjează faptul că trebuie să faci zilnic aceleaşi lucruri? Alţii nu au avut vreodată astfel de binecuvântări.*

• *Ne-am obişnuit să ne plângem de ce lipseşte, uitând să fim recunoscători pentru cele ce le avem deja.*

• *Ne-am obişnuit să râvnim la şi mai mult, uitând că sunt oameni care n-au nici ce avem noi şi care şi-ar dori să fie în locul nostru.*

• *Am uitat prea uşor că lucrurile mărunte de fiecare zi ne fac viaţa mai frumoasă, stresându-ne tocmai acele lucruri care ar trebui să ne facă să tresărim de bucurie.*

• *Încărunţim aşteptând lucruri grozave, experienţe uimitoare şi minuni, când de fapt, cea mai mare minune suntem noi, minunea de a fi!*

• *Fiecare zi este un dar de la Dumnezeu...*

Învaţă să preţuieşti viaţa, sănătatea, prietenii şi darurile de zi cu zi...!

Învaţă să preţuieşti AZI, căci MÂINE poate fi prea târziu...!

-sfârşit-

Ierți și uiți?
Sau uiți să... ierți?

GEORGE UBA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

Era o zi de vară. Veniseră la scăldat. I-a spus să sară în apă că e adâncă lângă mal. I-a garantat că el a sărit de multe ori în locul acela. Dar acel prieten cu un nume care nu se poate aminti îi purta pică celui pe care îl îndemna să sară. Fără prejudecăț, Lerua, un băiat de vârsta adolescenței, din nordul Franței, își ascultă prietenul și se aruncă cu toată siguranța. Dar apa era foarte mică și capul se afundă în mâl, frângând coloana în zona cervicală. Din fericire mai erau lângă lac câțiva pescari care au văzut scena și au sărit în ajutor ca să-l scoată pe băiat din apă. Autorul moral al nenorocirii pricinuite a luat-o la fugă. Începea să gândească la consecințe și frica intrase în el. Dacă va trăi Lerua, oare se va răzbuna pentru sfatul necugetat pe care l-a dat? Și Lerua a trăit, dar toată viața lui a fost țintuit în cărucior. Durerea cea mare a fost când a aflat că așa numitul prieten a dat sfatul unui alt băiat, cu o săptămână înainte să nu sară în apă, lângă mal, că apa e mică. Și atunci, care a fost motivul pentru care cel mai apropiat prieten al lui l-a îndemnat să sară în apă, deși știa că este atât de periculos? Oare va reuși să-l ierte, chiar dacă află motivul?

Ierți chiar dacă ... pierzi?

E adevărat că te costă să ierţi. Renunţi la un drept al tău. Acela de a plăti cum ţi s-a făcut. Renunţi să spui cuvinte ca ale aceluia care te-a rănit. Refuzi să loveşti cum ai fost lovit. Nu vrei să sapi celuilalt o groapă a căderii cum ţi s-a săpat ţie. Nu concepi să te încrunţi ca cel care te-a fulgerat cu dispreţul lui. Nu vrei să accepţi să plănuieşti piedica pe care ţi-a pus-o el. Pur şi simplu: ierţi! Şi zâmbeşti celuilalt întinzându-i mâna, provocându-l la prietenie. Şi e posibil, nu zic nu, să rămâi cu ea întinsă fără să fie prinsă de celălalt. Şi atunci ce faci? Mai ierţi? Ce clocot ai în suflet atunci? Mai poţi uita? Dar de fapt cine spune că iertând, în acelaşi timp şi uită? E posibilă iertare fără uitare?

Hai să nu ne întindem la filozofii filtrate de şase ori şi să gândim practic. La ce-mi foloseşte iertarea? Ce combustibil interior îmi trebuie ca să fac o declaraţie de pace şi de ştergere a oricărei datorii în ciuda pierderilor irecuperabile pe care mi le-a făcut prea nefericitul meu vecin de existenţă? Oameni buni, explicaţi-mi, cum să iert fără să regret gestul pe care îl fac, anulând contravaloarea suferinţei mele pe care mi-a pricinuit-o cu răutate vecinul sau prietenul de lângă mine? Aşa e că v-am stins pofta de mâncare? Ce credeţi că eu n-am trecut pe-aici? Şi credeţi că aş fi mai priceput în a da sfaturi decât cel care are mai multe neiertări la activ? Doar vă provoc să gândim acolo unde cădem des şi să ne ridicăm împreună pentru o relaţie care trebuie condusă în armonie. Deci, la ce-mi ajută să iert, pentru că din start declar nulitate pe „averea” mea ce nu vreau s-o mai recuperez? Să răspund tot eu? Ei bine, asta e: sunt valori pentru care merită să plăteşti mult ca să le poţi păstra. Cum este pacea sufletului. Cum este o conştiinţă împăcată. Cum este caracterul. Cum este smerenia. De fapt ele sunt substanţa vieţii de relaţie. Şi fără relaţie fericită în viaţă e doar o mostră de iad. Când unul, când altul argumentează ce au făcut ei unul pentru celălalt şi cât de nerecunoscător este celălalt. În ei sunt vârtejuri de monolog prin care se acuză de faptul că au tras în celălalt cu toată muniţia urii, dar mândria nu-i lasă să recunoască aşa, cu voce tare. Ajung să se dispreţuiască unul pe celălalt şi pe ei înşişi şi se înconjoară cu sârma ghimpată a necomunicării. Şi mor fără sens. Nu simţiţi puţin mai mult frig în peisajul acesta polar? Dacă aş ierta ceea ce îmi face în mod urât celălalt, aş scăpa de replica la fel de murdară care mă murdăreşte în conştiinţă şi în suflet. Aş scăpa de fuga ruşinoasă de celălalt. Aş scăpa de faţa aceea cu crampe de resentiment, mai mult sau mai puţin stilat. Aş fi liber de diformitatea mândriei şi de ciuma invidiei. Aş dormi liniştit şi aş sforăi un somn cu vise din Paradis. E uşor de spus. Nu-i aşa? Dar dacă e adevărat?

Imitaţie de nonvaloare

Mă aplec puţin asupra iertării măsluite. Aici se ascund bogate zăcăminte de mândrie. Nu-mi permit să refuz iertarea pentru că s-ar pierde importanţa de sine, dar nici nu sunt dispus să iert cu adevărat. Aşa

continuare în pag. 12

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să stim

Despre minerale

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Am auzit de multe ori vorbindu-se despre importanţa vitaminelor şi mineralelor , însă nu am înţeles foarte bine cum ajută ele organismul!

Vitaminele sunt nutrienţi esenţiali, care de obicei nu sunt fabricaţi de corp, ci sunt asimilaţi prin alimentaţie, cu câteva excepţii, ca de exemplu vitamina D (care se sintetizează prin expunerea la soare).

Mineralele ajută şi ele la păstrarea echilibrului chimic din corp, şi provin din hrana pe care o consumăm, care o iau din sol, locul lor de proveniență.

Care sunt cele mai importante minerale?

Corpul nostru conţine o varietate de minerale. Locul I este ocupat de calciu, care constituie 2% din toată masa corporală a unui om.

Aproximativ 1,5 - 2 kg din greutatea omului este calciu.

Celelalte minerale ale copului se găsesc în cantităţi mult mai mici, însă nu înseamnă că nu sunt importante!

Să luăm ca exemplu iodul, care reprezintă 20-30 mg din compoziţia noastră chimică. Acesta este foarte important pentru funcţionarea corectă a glandei toiroide, care se află situată în zona gâtului şi secretă tirosin, un hormon necesar creşterii, reproducerii celulelor şi funcţionării corecte a sistemului nervos.

Fără iod, corpul ar dezvolta hipotiroidism; glanda fiind mereu inflamată se manifestă prin apariţia unei guşe în jurul gâtului.

Alte anomalii ar fi: statură mică, căderea părului, dureri de stomac, depresie, etc.

Proprietăţi ale mineralelor

Deficienţa de iod este doar un exemplu cu privire la ce înseamnă funcţionarea deficitară a organismului fără minerale.

În general, mineralele au următoarele funcţii:

- fac parte din procesul metabolismului - ajută la formarea de enzime, hormoni şi împreună cu alte minerale sau vitamine. Pentru siteză, unele minerale au nevoie de alte minerale sau vitamine pentru a putea fi de folos organismului. De exemplu, fierul se absoarbe cel mai bine în prezenţa vitaminei C, iar calciul favorizează absorbţia de cupru.

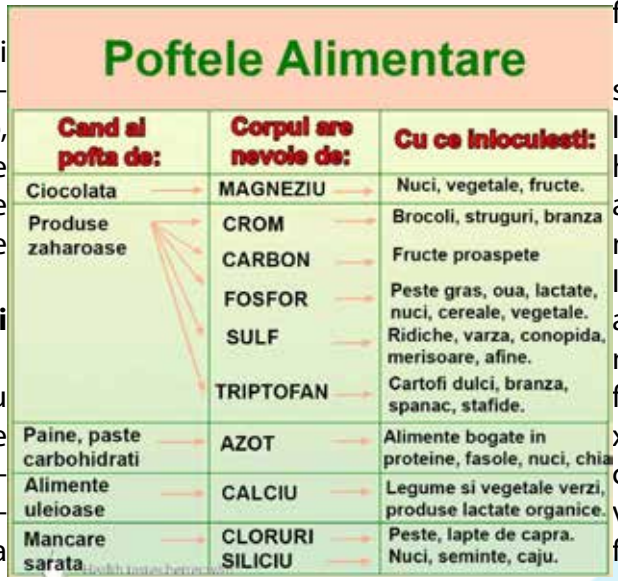
- ajută la echilibrarea hidroelectrică sau biochimică a corpului.- este binecunoscut în acest sens echilibrul fluidelor la care iau parte potasiul, sodiul şi clorul.

- fac parte din ţesuturi - asigură structura, rezistenţa oaselor, se găsesc în dantură, muşchi, ţesuturi moi, sânge şi sistemul nervos.

Doza normală de minerale poate fi obţinută dintr-o dietă variată, bogată în alimente naturale.

Persoanele care au în general nevoie de o hrană mai diversificată, mai bogată şi posibil suplimente, sunt femeile gravide şi femeile

continuare în pag. 9



continuare din pag. 8

care alăptează, Ele au nevoie de mai mult fier şi calciu.

O dietă bogată în calciu şi potasiu ajută la prevenirea osteoporozei.

Pericolul supradozării?

Supradozarea reprezintă un pericolul real mai ales când se iau suplimente.

Spre exemplu, supradozarea cu fier duce la hemacromatoză (diabet bronzat). Organismul reţine şi depozitează o cantitate mică de fier în măduva osoasă, ficat, rinichi şi inimă, dar acumularea în exces determină afectarea acestor organe.

Organismul necesită fier pentru a sintetiza hemoglobina care reprezintă cărăuşul oxigenului. Fierul furnizează energia necesară muşchilor şi ţesuturilor.

Mineralele se împart în două ramuri: macroelemente (calciu, clor, fosfor, magneziu, sodiu, potasiu) şi microelemente (cupru, crom, fluor, fier, mangan, molibden, selenium, iod, zinc).

Uitându-ne la noi, putem să exclamăm: ce frumos am fost creaţi! Toate elementele acestea lucrează împreună pentru ca tu şi eu să fim ceea ce suntem!

În următorul articol vom afla cât de importante sunt proteinele pentru organimul nostru!

Până atunci bucuraţi-vă de soare, respiraţi profund, şi hrăniţi-vă corespunzător pentru sănătatea dumneavoastră!

-va urma-

.....Ridică-te şi umblă..... .....Ridică-te şi umblă..... .....Ridică-te şi umblă.....

continuare din pag. 7

că ies la rampă cu fals şi uz de fals în… iertare: „da, te iert, nici o problemă. Doar toată viaţa asta fac. Aşa îmi este scris. Nu-ţi fă probleme. Nu vreau să car gunoiul resentimentului în inimă. Am destule alte poveri." Nu vedeţi că a iertat? Dar chiar nu vedeţi că îi curge machiajul de pe aşa numita iertare şi i se vede faţa încruntată a răzbunare? Sau: „Uite care e treaba. Cel de Sus ne spune să iertăm şi să cerem iertare până apune soarele. Mai sunt cinci minute aşa că te rog să mă ierţi că te-am făcut de doi bani. Nu meriţi să-ţi fac asta. Nici nu vreau să ţin cont că şi tu faci la fel, de multe ori fără să ceri iertare. Dar eu te-am iertat şi gata. Vrem ca dragostea şi înţelegerea să fie mâncarea şi băutura noastră zilnică. Ne-am înţeles? Aşa sunt eu, gata să mă plec în faţa celuilalt ca să iasă bine". Mare minune cu podoaba asta de iertare. Tot el iese bine în final, cu prea adânca-i umilinţă... făţarnică.

Încă o scenă, apoi o mică discuţie şi plecăm apoi să iertăm cu adevărat: „Nu. Nu trebuie să-ţi ceri iertare că eu oricum te-am iertat. Nu vreau ca să te umileşti în faţa mea. Nu suport ca altcineva să creadă că eu sunt patron al iertării. Domnul ştie că şi eu mai greşesc. Aşa că, te rog, mergi în pace. Prietenia mea îţi este garantată sută la sută. Aşa spune Cartea şi eu vreau să nu pierd răsplata." Chiar vă rog să mirosiţi un parfum de smerenie scormonită în cenuşă amestecat cu altruism alterat.

Acum să nu ne fălim că suntem mai buni pentru că în noi nu se fabrică iertarea. Şi nici nu avem puterea în noi de a ierta. Cartea de care amintea ultimul apărător al iertării spune despre originea iertării: „În El avem răscumpărarea, prin sângele Lui, iertarea păcatelor, după bogăţiile harului Său" Efeseni 1,7. E simplu, dar măreţ: „După cum Creatorul ne iartă, anulând toate datoriile, tot El este şi sursa şi puterea noastră de a ierta. Ba mai mult, cei care ne-au banalizat şi ne-au făcut de nimic, constată că Cineva care ne iubeşte plăteşte un preţ cu care ne răscumpără şi ne dă demnitatea terfelită de cei care nu cunosc frumuseţea dragostei. Iar viaţa Lui este măsura preţului plătit. De aceea nu ne pierdem valoarea prin gestul necugetat şi murdar al altora. Pentru că gândim cu gândul Lui şi iertăm cu iertarea Lui. Într-un cuvânt, asta se cheamă dragoste care merge până la capăt.

Chiar dacă...

A doua mare lovitură pentru Lerua a fost când a aflat motivul pentru care prietenul lui a vrut să scape de el. Simplu. Din invidie. Lerua era primul la învăţătură din clasă, iar prietenul lui, al doilea, şi nicicum nu putea să-l ajungă. Aşa că şi-a făcut un calcul. Şi i-a reuşit. După ani şi ani, Lerua l-a chemat pe cel care i-a dat acel sfat funest şi i-a spus simplu şi sincer: "Te iert!" Timp de douăzeci de ani nu a putut să facă acest lucru. Acum era liber. Liber să îşi urmeze o viziune mare.

-sfârşit-

OH, CE PĂCAT

Oh ce păcat, de-atâta dezbinare
Și-atâta ură între neamuri
Cu toții am uitat că izvorâm de la Adam și Eva
Precum un trunchi e îmbrăcat de ramuri.

De multe ori uităm de rugăciune
De celelalte sfinte-ndatoriri
Iar cel ce stăpânește ladul
Mereu ne-ncearcă trimițând nenorociri.

Mulți frați creștini din Europa
Au oferit și hrană și-adăpost
Și au primit în loc de mulțumiri
Un lanț de crime fără rost...

Dă Doamne minte celor ce conduc popoare
Să fie armonie pe Pământ
Să nu-nvățăm ce-nseamnă ura
Și să nu pângărim Numele Tău cel Sfânt.

Și te rugăm, coboară pacea
Pe-ale Iordanului frumoase maluri
Toți oamenii de-acolo să își dea binețe
Să nu mai curgă sângele în valuri.

Topește Doamne gheața de pe inimi
Ca să zâmbească fiecare om
Să susure cântările curate
Ca și izvoarele din muntele Hermon!

Să ne rugăm frați și surori să fie Pace
Să nu mai auzim de foc și plumb
Căci Pacea, Dragostea și cu Credința
E tot ce-avem mai scump pe-acest Pământ!

Cucu Mitică

E MAI BOGATĂ MAREA

E mai bogată marea de un timp
La țărmul de la marginea de țară
Când le culege stelelor în seară
Fremătător, fosforescentul nimb.

Un șir de constelații noi se-ntind
Pe câmpul de azur în brume stins
Iar vântul colindând peste cuprins
Le joacă-n valuri flacăra de-argint.

Din Năvodari la Tomis, un hurmuz
De scânteiere pe ostrave și prin sate,
Ard stelele de foc de noi durate
Semnalizând spre astrele de sus.

Azi, e mai bogată marea când adună
Podoabele pe pânzele albastre
Să le păstreze până-n zori, cununa
Lumină din lumină zilelor noastre.

Cidem Narcis Brâslașu
Din vol. „Eternul cânt”

ÎNDEMNURI

Dacă ai în suflet iubire, foloseşte-o şi o împarte.
Vă spun sincer ea apoi se topeşte-n dreptate,
Dacă nu iubim când avem puterea,vine necazul
Întuneric în suflet apare, ne e mai gros obrazul.

Dacă simţi gingăşie în suflet,tandreţe, împarte,
Chiar şi nebunii pot deveni aleşi, sufletele arte.
Dacă ei nu simt că trebuie a lupta întru iubire,
Ce au puţin se tocmeşte ca o grozavă neîntocmire.

Dacă simţi în suflet că poţi dărui, instantaneu,
Nu aştepta clipe lungi în intervale ca panaceu.
De obicei Providenţa are meşteşug bun cu asta,
Şi scoate în cale vreascul iubirii, cu asta – basta.

Apoi dacă vrei să iei iar să ai o doză de iubire,
Roagă-te studiază, cucereşte spiritul de infern.
Există prea multă lume nesatisfăcută în amăgire,
A nu citi, studia Scriptura îndepărtează de solemn.

Te rog, te îndemn de bine, îţi ştiu clipele de neant,
Şi zgura nevrerii din tine în modul cel sacrosant .
Ce am făcut eu să ies la lumina vie, e a mea sfătuire,
Şi dacă mergem spre veşnicie atunci să fim în unire.

Diaconu Liviu

MĂRTURISIRE

Dedic această poezie familiei Mincă: Andreea, Dan, Cristina, Mircea, Tina și Iacob

Îți spun o mărturisire.
Tu dăruiești împlinire.
Ocrotești cugetul meu.
Izbăvești de cel rău.

Iisuse în fiecare zi.
Inima mi-o luminezi.
Toată viața mea.
Este în mâna Ta.

Mă îndemni la rugăciune.
Să dau roadele bune.
Biblia când o citesc.
Mereu la Tine mă gândesc.

Credința cea ziditoare.
Dăruiește inimii tămăduire.
Pe Domnul Îl slăvesc.
Pentru toate Îi mulțumesc.

Tu pașii mei îndreptezi.
Poteca veșnic o luminezi.
Spre tronul Tatălui ceresc.
Cu credință Îți mulțumesc.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

IUBIREA ŞI CĂSĂTORIA

Cică într-o zi,Gigel,
Un simpatic băieţel
De vreo 5 ani şi niţel,
Foarte curios de fel,
Fără să îi pară rău,
L-a-ntrebat pe tatăl său,
Urmărindu-l cu privirea:
-Tată, ce este iubirea?
Mirat, tatăl lui Gigel,
S-a gândit mai mult niţel,
Iar apoi, într-un târziu,
A răspuns clar şi pe viu:
-Cum să-ţi spun şi cum să-ţi zic?
Stai să mă gândesc un pic!
După cum spun toţi poeţii,
Iubirea-i lumina vieţii!
-Ce drăguţ şi ce frumos!
A spus Gigel, bucuros.
Cred că-mi place poezia!
Dar ce e căsătoria?
Uluit nevoie mare
De această întrebare,
Tatăl lui Gigel mirat,
Dintr-o ceapă a muşcat
Şi-a răspuns, cu gura plină:
-E factura de lumină!

Florian Petrache
Puchenii Mari – Prahova

UN CIMITIR

Mergând încet pe drum spre pădure,
Sufletul meu îmi cântă de bucurie,
C-am să mă întâlnesc cu copacii din nou,
Care îmbrăcați oferă umbră fiecărui om.

Dar când la pădurea visată am ajuns,
Sufletul meu nu s-a supărat, a plâns,
Pădurea la care visasem nu mai era,
În locul ei acum un cimitir se întindea.

Oamenii răi și fără milă copacii au tăiat,
În locul lor acum doar cioturi au rămas,
Taie omul copacul, gândindu-se la avere,
Dar cine are cerul să-l împrospăteze?

Oameni răi și fără milă ce sunteți, ce-ați făcut,
De ce-ați tăiat copacii, dar rău nu v-au făcut,
Lăsați copacii să trăiască cum trăiți și voi,
Vom respira un aer mai curat alături de ei.

Lăsându-i să trăiască privirea ne vor încânta,
Când vom merge la pădure de a ne relaxa,
Cu multă bucurie vara umbră ne vor oferi,
Pentru a ne feri de căldura soarelui.

Popescu Nicoleta
Argeș

FĂRĂ NOPȚI ȘI LACRIMI

Prietenilor de la: „Ridică-te și Umblă", din inimă!

... Cândva voi străbate alert, o țară minunată...
Acolo vremea se măsoară în iubire,
iubire născută din dinastia albastră a Luminii!.
Acolo oamenii vor mângâia cu grijă cuvintele
înainte să le dea drumul pe topoganul frazelor.
Acolo ambalajul promisiunilor
nu se va arunca în tomberonul ipocriziei
-ca o pungă fără valoare-...
Muzica sufletului față de aproapele tău
nu va fi un play-back leșinat,
de partituri expirate,
Pe care vrăjmașul le poate vinde hoțește,
-la promoție en-gros-
celor puțini care nu cred în TINE!.
DOAMNE!
ce vis strălucitor mi-ai dăruit...
dar... m-am trezit în zori, plângând...
și tot ce este omenească frământare
mă ispitește, iar și iar...

Nicu Popcov
București

GÂND

Mă mut în gânduri pentr-o zi ca să imit puțin suspansul
Cobor dar urc în paradis iar florile mai vând albastru
Dar fără gemeni nu sunt eu nici șoapta ce mi-a fost luată
Târâsc lumini amestecate când doar secunda-i panicată.

De n-aș fi fost măcar frumoasă nici ploaia nu m-ar ține minte
Prin orihideele ce dorm un sentiment vrea să mai intre
Să mă adune în deșertul unei furtuni mai posesive
Unde păcatul e un truc iar vântul strigă doar enigme.

E cald, e bine și ce-aș vrea să beau o ceașcă de cafea
Să-mi dai secretul înapoi, între miracolul ce vrea
Să se ascundă de trecut în dimineți ce n-au durut
Dar m-aș lovi de un început în care gândul e pierdut.

Dana Dascălu
Iași

PLIMBĂRILE-N NATURĂ

Plimbările-n natură le prefer,
Să simt mirosul de atmosferă
Și mediul ce mă înconjoară,
Ciripitul păsărilor mi-e martor.

Iubesc natura și mediul său,
Râul și codrii înverziți,
Prin frumusețile emanate
Ne întind ale sale petale.

Pomii ne oferă trunchiurile de copac,
Briza vântului ne mângâie tenul,
Așezați pe iarba împletită în fir de fân
Și flori de câmp încununând o aureola.

Adrian Spiridon Marin
Costești - Argeș

VISUL MEU

Visam cu ochii deschiși,
Mă visam o mare poetă
Și am trăit prin vise,
În viață-s repetentă
Rămân o visătoare,
Visez cu ochii deschiși
Căci visul dacă moare
Putem să fim răpuși
Dar eu am doar un vis,
Un vis mic de poetă
Să cânt în poezie,
Nu să devin vedetă
Să spun de-a mea credință,
Să cânt de al meu crez
Să spun în vers anume
C-o cale eu urmez
Și am speranță-n vise
Și am credință-n toate
Și așa prin poezie
Eu merg tot mai departe.

Dinescu Emilia
Valea Stânii - Argeș

RIDICĂ-TE ȘI UMBLĂ

"Ridică-te și umblă" este un îndemn sufletesc
Pentru cei care au o soartă tristă,
Care se zbat, se chinuiesc
Pentru speranțe care mai există.

Să-i ajutăm, să le întindem o mână,
Pentru că au și ei dreptul la o viață mai bună.
Să-i ajutăm ca pe ai noștri egali,
Și să-i considerăm oameni normali.

Să-i scoatem din visare,
Să-i scoatem la plimbare,
Să meargă lângă noi pe ale lor picioare.

"Ridică-te și umblă" este o asociație de omenie,
Ce reprezintă cu demnitate și mândrie
Pe cei ce luptă şi cu soarta lor,
Şi noi trebuie să-i respectăm și să le dăm ajutor.

Matache Rădoi
Roata de Jos - Giurgiu

Talentul... nu cunoaște handicap!

.....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori.....

Iordan Gelu

Mă numesc Iordan Gelu, locuiesc în loc. Popești, jud. Vrancea, am 63 ani și am nevoie de un ajutor financiar pentru a-mi face o proteză. Rog pe cei care mă pot ajuta să mă sune la 0337-881017 sau 0774-598223.

Viorel Geană

Scuter electric nou Nefiind folosit de mult timp, îi trebuie baterii. Detalii în privat pe facebook viorel geană 0723-392624

Anonim

Vând Ford Mondeo, îl poate conduce orice persoană cu handicap locomotor şi este omologată şi înscrisă în România. Are geamuri, oglinzi şi încălzire electrice, ABS, este super dotată. ITP 25 martie 2016 - 24 martie 2018. Preţ negociabil. Tel. 0741-043353

Daniela Tontsch, președinte CNDR

Dragi colegi, vă informez că publicația Observatorul social și-a schimbat numele în www.jurnal-social.ro

Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!

.....Anunţurile redacţiei..... .....Anunţurile redacţiei..... .....Anunţurile redacţiei.....

RUGAMINTE RELUATĂ!

Mă gândesc că suntem atât de multe persoane cu dizabilităţi, aşa că ar fi extraordinar ca şi alţi semeni de-ai noştri, aflaţi în aceeaşi situaţie, să poată fi informaţi şi încurajaţi, aşa că vă rog din toată inima şi din tot sufletul, dacă cunoaşteţi astfel de colegi de suferinţă şi dacă doriţi ca şi ei să primească în fiecare lună, gratuit, prin poştă, această revistă, vă rog din toată inima să trimiteţi adresele lor poştale sau de e-mail.

Este cumplit de dureros că suntem atât de mulţi în această situaţie şi ar fi lipsă de dragoste şi împreună simţire ca, în descurajările, lipsurile şi necazurile noastre, să nu beneficiem cât mai mulţi de informaţiile, încurajările, optimismul şi speranţa pe care le putem primi prin această revistă.

În plus, gândiţi-vă că ar fi şi un frumos cadou şi o frumoasă surpriză pe care le-am făcea-o împreună!

Vă mulţumesc!

.....Talentul... nu cunoaşte handicap..... .....Talentul... nu cunoaşte handicap.....

SUFLETE, MĂȘTI, DESTINE

Dragoș Dumitrescu – București

Mergem spre serviciu în fiecare dimineață și pe drum întâlnim mulți oameni pe care îi privim, îi analizăm într-o secundă și deja dăm verdictul de mari cunoscători spunând că unii sunt oameni buni, alții oameni răi, unii frumoși alții urâți, chiar dacă nu i-am mai văzut niciodată și nu știm nimic despre viața lor.

Victimă a acestor superficialități ale oamenilor a fost și Ana, o fetiță de 6 anișori care a fost mușcată de un câine și îi rămăseseră pe față niște cicatrici foarte urâte; de aceea era marginalizată de copii și ocolită de toată lumea. Cu toate acestea ea era plină de dragoste, iubind oamenii, animalele, natura. Neavând cu cine să se joace își petrecea mai tot timpul în grădina din spatele casei ei dând mâncare la păsările sau îngrijind de animăluțele străzii, câinii și pisicile rănite de ceilalți copii care aruncau cu pietre în ele. Nu era supărată nici măcar pe câinele care o rănise așa de tare, spunând că ea a fost de vină încercând să ia unul din puii cățelului în brațe, iar câinele, neștiind intenția ei, a mușcat-o apărându-și puii.

Timpul a trecut și a venit vremea ca Ana să înceapă școala, un moment pe care îl aștepta cu nerăbdare, în speranța că acolo va cunoaște mulți copii și își va face prietene cu care să se joace. Dezamăgirea a fost mare atunci când a constatat că nimeni nu vroia să se joace cu ea, nici măcar vecinii ei, Radu și Victor, cei doi fii gemeni ai lu nea Avram, cu toate că Radu fusese cel care o scăpase din colții câinelui când fusese atacată.

Radu era un băiat săritor, ajutând pe toți cei care aveau nevoie de el, iarna chiar dând zăpada din fața porții vecinilor mai bătrâni, chiar făcând întreceri cu ceilalți copii: care termină mai repede de făcut un om de zăpadă. Mobilizând copiii de pe stradă la treabă, spre satisfacția părinților, văzând micuții gospodari în acțiune.

Victor, fratele geamăn al lui Radu, era total diferit: cu o fire de copil mândru și orgolios, care considera că se înjosește dacă ajută pe cineva și căruia îi plăcea să arate întotdeauna bine și să îi comande pe cei din jurul său. El își făcuse o mică gașcă de prieteni cu care făcea tot felul de năzbâtii, bătând pe cei care îi deranja, furând de prin curțile oamenilor și cerând bani de la ceilalți copii ca taxă de protecție.

Revenind la Ana, ea fiind marginalizată de toți, s-a refugiat în lectură citind toate cărțile care îi cădeau în mână, înscriindu-se mai târziu la biblioteca școlii, de unde își hrănea setea de cunoaștere care o acapara tot mai mult. Au trecut

continuare în pag. 13

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

Încă de la începutul apariției revistei, am primit cu mare bucurie sugestia unora dintre voi de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Ştiu că este greu şi unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (aşa aş fi simţit şi gândit eu în urmă cu câţiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune (ştiu din propria-mi experienţă), încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Să ne rugăm pentru Alex (este internat la spital) și pentru mama lui, Dorina, să aibă putere și credință să treacă peste toate încercări, lângă și cu Domnul

Aurel solicită rugăciune, are dureri mari de spate și de picior. Domnul să Se îndure și să îl păzească de operația de hernie de disc

Mariana solicită rugăciune. E foarte slăbită și a fost internată mereu după operația de tumoare pe creier. Rugați-vă pentru ea să aibă forța să treacă. Va trebui să facă iar RMN și analize.

Emilia Dinescu

Să ne rugăm pentru mama, Gherghița, pentru că e grav bolnavă și doctorii nu-i găsesc tratamentul.

Să ne rugăm pentru refacerea căsătoriei binecuvântată cu copii, refacerea legăturii cu fiul său Teodor-Mihai de 10 ani, să țină la tatăl său Florin, să locuiască cu el, să Îl cunoască pe Domnul. Răscumpărăm vremea și vremurile căsătoriei.

Florin Enea

Vă rog în numele lui Isus să vă rugați pentru mine. sunt în depresie, simt că mă prăbușesc, vă rog rugați-vă pentru mine. Mulțumesc.

Mariana

Să ne rugăm pentru Simona Fierariu, care se află internată în spital și să cerem Domnului să-i înceteze durerea care o macină de ceva timp. Amin!

Spiridon Adrian Marin - Costești (Argeș)

Pentru Mariana, sora mea, Cornelia, Rodica și Peniel, nepoții mei bolnavi de o boală necruțătoare. Domnul Isus să le vindece trupurile bolnave și să le aline suferințele și durerile! Haideți să ne unim în rugă, pentru toți pe care-i știm si pentru cei pe care nu-i știm, ca Marele Medic Suprem să le vină in ajutor! AMIN!

Mă rog pentru toată familia Burcea, Domnul să-i binecuvânteze pe mare și mic, care-i vin în ajutor lui Aurel. Domnul să binecuvânteze și pe sponsori, și pe copiii care-l ajută la revistă! Domnul fie lăudat pentru purtarea de grijă. AMIN!

Mihalea Victorina – Sânandrei (Timiș)

Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor, astfel ca revista să apară și în viitor.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

„Vă mai spun iarăș, că, dacă doi dintre voi se învoiesc pe pământ să ceară un lucru oarecare, le va fi dat de Tatăl Meu care este în ceruri.”
(Matei 18: 19)

.....Talentul... nu cunoaşte handicap..... .....Talentul... nu cunoaşte handicap.....

continuare din pag. 12

anii și a ajuns o domnișoară care a absolvit facultatea de medicină, optând pentru chirurgie plastică și, în paralel, fiind absolventă și la facultatea de psihologie. La orele de practică din spital era atât de mult implicată, încât bunătatea și dragostea cu care își trata pacienții îi lumina chipul, încât cicatricile parcă dispăreau în ochii celor care o priveau. Se făcuse remarcată chiar de profesorul său, șef de secție la chirurgie plastică, care a oprit-o într-o zi și i-a propus să o opereze, scăpând-o de acele urme lăsate de câine în copilărie.

Acum, cu o față nouă și cu dorința de a vindeca cât mai mulți oameni, și-a început cariera de chirurg plastician și neoficial de psiholog, stând în fiecare zi de vorbă cu pacienții, ajutându-i să treacă peste trauma psihică creată de accidentul fiecăruia.

Într-o seară, când era de gardă, a avut surpriza să îi vină ca pacient un locotenent de pompieri, ars pe față, mâini și o mică parte din spate. Când s-a uitat la numele acestuia a descoperit că era Radu, vecinul ei, care se făcuse pompier. L-a tratat vindecând arsurile și întrebând ce mai face Victor, fratele său. A aflat că este în închisoare pentru comercializare de droguri!

Am povestit despre destinele celor trei personaje ca o pildă din care să tragem concluzia că este greșit să judecăm oamenii după frumusețea exterioară, care este de cele mai multe ori înșelătoare. Așa cum doi frați gemeni pot fi atât de diferiți, așa fiecare om poate ascunde în el frumuseți și comori nebănuite, sau multă mândrie, înfumurare, dușmănie care pot duce la adevărata urâțire a omului.

Se spune că ochii sunt oglinda sufletului, așa că trebuie să aprindem lumina din sufletele noastre, să ne facem curat în suflet eliminând din noi dușmănia, mândria, înfumurarea, ca atunci când suntem priviți în ochi să ni se vadă sufletul curat și bogăția ascunsă în el, nu hainele elegante și bijuteriile sau chipurile frumoase ori urâte care doar ne învelesc caracterele.

EPILOG. După externarea lui Radu, cei doi au păstrat legătura și, într-un final, s-au căsătorit, având doi copii, un băiat și o fată care au întregit bucuria celor doi, formând o familie model, fericită și unită.

-sfârșit-

Mincă Elena Gabriela
Alexandria - Teleorman

Mi-ai greșit de multe ori. Nu te iert! Te urăsc atât de mult încât nu pot să te mai iert. Te urăsc pentru că tu mi-ai făcut mult rău. M-ai făcut cel mai nefericit om după acest pământ. Nu înțelegi că nu pot să te iert niciodată în viața mea?

Rugăciunea Domnească Tatăl Nostru ne învață să iertăm celor care ne-au greșit. Dacă noi creștinii îi iertăm pe cei apropiați nouă dar și pe toți cei care ne-au greșit, și Dumnezeu ne iartă greșelile noastre. Iisus ne spune să iertăm de 77 de ori câte 7 celor care ne supără. Iertarea îi învață pe creștini să fie mai buni, mai înțelegători, mai îngăduitori, mai răbdători cu semenii lor. Prin iertare sufletul și inima noastră se vindecă de răutate, de ură, de invidie si de mândrie. Iertarea spală și tămăduiește cugetul nostru. Iertarea oferă inimii noastre bucurie, împlinire sufletească, fericire, liniște și pace. Prin iertare creștinul îl biruiește pe cel rău. Iertarea este cea care ajută creștinul să fie împreună cu Duhul Sfânt și cu Domnul nostru Iisus Hristos pentru totdeauna în frumoasa gradină a Raiului.

Sandu Cristian
București

"Satana este pe deplin conștient că cel mai slab suflet care rămâne-n Hristos este mult mai puternic decât oștile întunericului și că, dacă ar acționa fățis, ar întâmpina o opoziție categorică. (...) Nimeni nu este sigur, nici măcar o zi sau o oră, fără rugăciune, să cerem dela Dumnezeu înțelepciune ca să-nțelegem Cuvântul Său. (...) Satana este expert în citarea scripturii dând propria înterpretare pasajelor prin care speră să ne poticnim trebuie să studiem Biblia cu inima smerită și să nu pierdem niciodată din vedere faptul că suntem dependenți de Dumnezeu, deși e necesar să ne păzim permanent de uneltirile lui satana, ar trebui să ne rugăm continuu cu credință: "Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău că a Ta este împărăția și puterea și mărirea în veci, Amin".

Emilia Dinescu
Valea Stânii - Argeș

"Cine sunt? Chiar așa, cine sunt eu? Sunt doar un om ca toți oamenii... Un om cu calități și cu defecte în armonie, un om care s-ar putea mări cu câteva fapte mărețe, dar totodată ar trebui să se simtă rușinat de anumite fapte care nu îi fac cinste... Un om cu greșeli omenești, cu experiențe de viață frumoase, dar și urâte, un om cu frământari interioare dar și cu temeri, un om care a fost foarte fericit, dar și cumplit de nefericit, un om care s-a prăbușit și s-a ridicat de multe ori, un om care de câteva ori s-a abandonat pe sine, dar care s-a regăsit de fiecare dată. Un om care a crezut orbește în oameni, în fericire și în iubire și care a cunoscut gustul amar al eșecurilor și dezamăgirilor. "Am citit aceste gânduri depre iubire și trădare și am încercat să îmi răspund și eu la întrebarea cine sunt eu? M-am regăsit în gândurile acestea anonime doar că pot adăuga: Mulțumesc, Isuse că Tu mi-ai vindecat toate rănile.

(...)

Dacă ar fi să mă descriu, aș spune despre mine că sunt la fel ca mulți alții. Nu sunt un om perfect, nu am tot ce îmi doresc, nici măcar corpul nu este perfect. Dar, în fiecare zi mulțumesc pentru că sunt în viață, pot vedea, pot simți... Trecutul mi-a fost profesor, viitorul nu depinde de mine, iar în prezent încerc să fac ceea ce trebuie pentru a-mi îmbogăți viața, cu lucruri de suflet... iar problemele cu care am de-a face, le văd ca pe niște provocări, care mă întăresc! Încerc să nu clachez pentru că știu că nu sunt singură în bătălia vieții mele, nu lupt eu cu propriile puteri... luptă Dumnezeu alături de mine, și tot ceea ce petrec mă ajută să înțeleg că Domnul mă vrea un vas de preț, mă vrea un diamant curat... Și nu numai pe mine... ci și pe tine dragul meu prieten!

Chiriță Alexandra
Costești - Argeș

"Oricâte probleme ai avea, oricâte necazuri ar încerca să te dărâme, gândește-te că în momentele cele mai grele, Domnul Isus a petrecut nopți în rugăciune iar dimineața L-a găsit la templu... De vrei să experimentezi biruințele Lui în viața ta, fără a te mai îngrijora fără rost de lucrurile trecătoare, ia azi în mână toiagul Lui de fier, și când va reveni pe norii cerului El Însuși îți va așeza pe frunte coroana celor mântuiți"!.

(...)

Înaintea lui Dumnezeu ești mai de preț decât Universul cu miliardele lui de stele, iar rostirea numelui tău face să răsune cerul de bucurie. Tu ai o valoare inestimabilă și înaintea ta sunt pregătite miracole nebănuite. Ești plăcerea și bucuria celor ce iubesc pe Domnul, iar Dumnezeu îți este Tată! O zi minunată alături de Domnul. Cu har, dragoste, pricepere și înțelepciune.

(...)

În timp ce se ruga, un bărbat într-o zi a întrebat: Cine ești tu, Doamne Isuse Hristoase? Domnul răspunde: EU SUNT. Dar, cine este Eu sunt? întreabă el. Domnul răspunde: Eu sunt dragoste, Eu sunt pace, Eu sunt har, Eu sunt bucurie, Eu sunt adăpost, Eu sunt putere, Eu sunt Creatorul, Eu sunt Mângâietorul, Eu sunt începutul și sfârșitul, Eu sunt calea, adevărul, viața și lumina. Cu lacrimi în ochi a privit spre cer și a spus: Acum înteleg.

Dar, cine sunt eu? Dumnezeu cu gingășie îi șterge lacrimile din ochii lui și a șoptit, TU EȘTI AL MEU.

(N.R.1.: Continui să primesc prin sms, de pe diverse numere de telefon, mesaje și gânduri frumoase, însă nu scrie nici un nume! Neștiind cine îl trimite, bineînțeles că nu îl pot publica. Vă rog, scrieți și numele, prenumele, localitatea și județul. Nu faceți greșeala de a gândi că vă cunosc numărul de telefon!)

(N.R.2.: Mă întristează faptul că o asemenea rubrică deosebită tinde iarăși să dispară din cauza neimplicării voastre, a celor ce citiți această revistă. Mirarea mea rămâne: oare din cei peste 3.000 de primitori ai revistei, nu se mai găsesc câțiva care să trimită gânduri – proprii sau citite – care să transmită un mesaj de încredere, speranță, optimism… Eu continui să cred că da. Aștept!)

Noi facilități pentru persoanele cu dizabilități

"Am corectat prin această Ordonanță de Urgență foarte multe nedreptăți și inechități care erau în legea 448/2006 și urmează să revenim asupra ei cu celelalte măsuri care vor intra în vigoare de la 1 ianuarie 2018, referitoare la creșterea cuantumului pentru prestațiile sociale ale persoanelor cu handicap în momentul în care vom crește cuantumul și pentru pensia socială minimă", a declarat Lia Olguța Vasilescu, ministrul Muncii și Justiției Sociale în ședința de Guvern de astăzi ***(n.r.: vineri 30.06.2017).***

La propunerea Ministerului Muncii și Justiției Sociale, Guvernul României a aprobat, astăzi ***(n.r.: vineri 30.06.2017)***, un proiect de Ordonanță de Urgență pentru modificarea Legii nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, care va aduce o serie de beneficii persoanelor cu dizabilități și familiilor acestora.

• Copiii cu handicap grav nu vor mai fi puşi pe drumuri la comisiile de evaluare

Copiii cu handicap grav care beneficiază de îngrijiri paliative nu se vor mai prezenta periodic la comisiile de evaluare, certificatul lor urmând să fie valabil până la împlinirea vârstei de 18 ani.

Măsura a fost adoptată în contextul în care mass-media a relatat, de-a lungul timpului, în repetate rânduri, despre cozile care se formau la comisiile de evaluare și condițiile în care copiii cu handicap grav și însoțitorii acestora erau nevoiți să aștepte ore sau chiar zile în șir pentru reînnoirea certificatului de handicap.

• Debirocratizare şi mai puţine drumuri la ghişeu

Persoanele cu dizabilități vor primi din oficiu prestația socială și nu vor mai fi obligate să depună o cerere în acest sens.

Această hotărâre s-a adoptat deoarece s-a constatat că nu toate persoanele cu dizabilități știau că trebuie să depună o cerere specială pentru a primi prestația socială, după obținerea certificatului cu handicap.

Noile prevederi stabilesc faptul că prestația socială se acordă automat, după obținerea certificatului de încadrare în grad de handicap, nemaifiind necesară depunerea unei cereri, așa cum prevedea varianta veche a legii.

Nu în ultimul rând, măsura este una de debirocratizare, astfel încât să se evite drumurile inutile și cozile la ghișee.

• Scutirea persoanelor cu handicap grav psihic şi mintal de la plata contribuției datorate în centrele rezidențiale

Mai precis, 5.150 de persoane cu handicap grav psihic și mintal vor beneficia de scutire la plata contribuției datorate pentru adulții cu handicap din centrele rezidențiale.

Măsura a fost adoptată pentru a nu vulnerabiliza și mai mult această categorie socială, respectiv membrii familiilor persoanelor cu handicap psihic și mintal, care, în prezent, suportă plata contribuției în centrele rezidențiale.

• Sprijin pentru familiile adulților cu handicap asistați în centrele rezidențiale

În prezent, obligația de întreținere pentru adulții cu handicap asistați în centre se întinde până la frați și surori, rudele în linie dreaptă, soț și soție.

Modificarea adusă prin actul normativ a restrâns această obligație la soț și soție, părinți pentru copii și copii pentru părinți.

Decizia a fost luată întrucât, în practică, s-au înregistrat cazuri în care rude de gradul patru ale bolnavilor au ajuns să fie executate silit pentru neplata acestei contribuții.

• Servicii sociale cât mai aproape de persoanele cu dizabilități

continuare în pag. 19

Lumea lui Jonah

-ultima parte-

de Joel Yanofsky

Scriitorul Canadian Joel Yanofsky ne povestește puțin din experiența sa de tată confruntat cu autismul fiului său, Jonah. După ce au trecut de șocul diagnosticului, Joel și soția sa au trebuit să învețe cum să se descurce cu această tulburare de comportament.

Timp de câteva secunde, mi-am dat seama până la ce nivel el utiliza violența pentru a face acest simplu gest, această mică concesie la schimbare. Am înțeles deasemenea, până la ce punct lucrurile sunt dificile pentru el, de cât curaj trebuie băiețelul meu să dea dovadă. Miracolul nu s-a produs încă. Cred că suntem condamnați la rutina unui cotidian când sus, când jos, cu perioade de speranță și cu alte perioade de depresie, într-un ciclu fără sfârșit. Am tendința încă și astăzi, de a uita că viața, este pentru fiecare individ un traseu cu piscuri, văi și valuri, iar ce este dificil pentru un om normal, pentru Jonah este și mai dificil. El nu dispune de armele necesare pentru a escalada viața, ca pe un munte abrupt. Și nimeni nu este în măsură să-i explice aceasta, nici măcar noi ca părinți.

Până la urmă Jonah s-a decis să-mi dea cartea și să se bage în patul său. "Mai vreau tată", îmi cere el. Era un semn de capitulare, sau dorea să se arate că este un bun jucător? Am ignorat acest lucru. El făcuse baie înainte de a se culca și obrajii săi erau încă roșii de la vaporii de apă fierbinte. I-am mângâiat câteva șuvițe rebele ale părului său umed, i-am degajat fruntea, scoțându-i fața în evidență: fiul meu începea să crească. Dar pentru moment, el nu este dacât un băiețel, care nu este pregătit să doarmă și hotărât să-mi arate aceasta, mai clar decât altă dată. El a mai rămas câteva minute treaz și eu am reușit să-l captivez. S-a așezat în fund, a strâns perna în brațe și m-a așteptat să reîncep lectura povestirii.

"Să mai citesc, nu!" am exclamat eu.

După ce am culcat băiatul nostru, am găsit-o pe Cynthia, care a rămas în tot acest timp ascunsă după ușă, ascultând și urmărind tot ce s-a întâmplat între noi.

"Am așa o mare dorință să te strâng în brațe și să te sărut! mi-a șoptit ea tadru la ureche, este extraordinar ce ai făcut."

În fiecare zi, Jonah își petrecea la școală pauza de dimineață singur. Încercam să nu-l privim decât pe el, până aproape de sfârșitul acesteia, dar, în ciuda tuturor eforturilor, eu ajungeam până la urmă să observ și alți copii, cei care ar fi trebuit să fie prietenii săi. Băieți agitați, fete care se tachinau s-au șoșoteau la apropierea unui băiat. Pisici care alergau după șoareci, unii care se lăsau prinși și invers, în timp ce un mic clan se mulțumea să-i privească și să comenteze.

Bilanțul acestor zile la școală? Nimic. Jonah nu scotea un cuvânt, sau în cel mai bun caz era ceva contra și se arăta foarte evaziv. "Am făcut matematică" ne spunea el sau "Am lucrat foarte mult". Se mai întâmpla câteodată să ne povestească, despre un elev care a fost pedepsit, deoarece a tras de păr pe un alt camarad, sau pentru faptul că a fost obraznic. Pedepsele aplicate colegilor săi, păreau să constituie pentru el, o sursă de inspirație importantă și fascinantă

Profesorii săi ne spuneau câte ceva din când în când despre comportamentul lui Jonah. Remarcile lor erau în general încurajatoare, precum și rapoartele de evaluare pe care le redactau, dar așteptările lor nu erau la înălțimea exigențelor noastre.

Fiul nostru era etichetat ca "purtător de un handicap" și ei evocau foarte rar termenul de "autist". Copilul face tot ce poate, ne asigurau majoritatea profesorilor. În comparație cu alți copii, era un băiețel foarte agreabil, ascultător și jucăuș. "Adorabil" era calificativul pe care-l aplicau aceștia lui Jonah. În zilele în care mergeam să-l iau de la școală, mi-aș fi dorit să mi se spună că temperamentul său solitar și marginal nu este vizibil decât în ochii mei. În schimb atitudinea celorlalți părinți nu mă înșela: Jonah era fără doar și poate un copil transparent, căruia nimeni nu-i acordă nici o atenție. Încercam să le evit privirea, în particular pentru a eschiva întrebarea fatală- "Dumneavoastră sunteți tatăl cărui copil?", la care îmi era puțină jenă să răspund... într-o perioadă în care fiul meu trebuia să fie mândria mea.

După ceea ce ne spuneau profesorii, Jonah era apreciat. Dar nu într-o așa măsură ca ceilalți copii să lege o prietenie cu acesta: prea mult efort, prea multă atenție, prea multă empatie era ceea ce trebuiau să ofere ceilalți copii. Pentru moment, toți păreau a se arăta de treabă și chiar protectori cu acesta. Dar eu vedeam cu regularitate colegi care se îndepărtau înspăimântați de el, scuturându-și capetele și strâmbând din ochi, după ce au încercat să aibă o astfel de discuție cu acest prieten diferit. Din fericire Jonah este "orb" la ceea ce eu văd.

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

Pentru el, prietenia se rezumă la o distracție superficială, prietenii sunt simple persoane care-i pun întrebări, pe care el nu le înțelege și care așteaptă de la el răspunsuri pe care el nu este în măsură să le dea. Nu că el nu ar aprecia compania altor copii, dar el nu posedă cheile pentru a înțelege ceea ce vor aceștia să-i ofere. El este impermeabil la judecata acestora, ceea ce este în același timp admirabil, dar neliniștitor pentru noi. Fără a se jena, în sensul practic al cuvântului.

Jonah termină fiecare zi, așa cum o începe: singur în curtea de recreație a școlii. Când clopoțelul sună sfârșitul zilei, eu ghicesc apariția sa printre mulțimea de copii și-l văd deodată debarcând, adesea fredonând, sau învârtindu-se, cu o mină veselă, dar tot timpul singur. Câteodată î-l văd dând din mâini, ca și cum ar încerca să se elibereze de ceva (o problemă de matematică, pronunțarea unui cuvânt într-o limbă străină), de toate aceste probleme cu care s-a confruntat pe tot parcursul zilei. Șase ore pe zi, cinci zile din șapte. O disciplină derutantă, reguli absurde, consemne indescifrabile, profesori stresați. Aceasta este imaginea pe care o văd ieșind pe poarta școlii în fiecare după amiză, reîncarnând veritabila sa fire. Firea sa de autist?

În timpul vacanței din luna martie, Cynthia l-a dus în parc pe Jonah în fiecare zi. Noi locuim la Montreal, unde trotuarele sunt încă pline de zăpadă în acest sezon. De obicei este foarte frig, dar îmbrăcați cu multe haine pe dedesupt și având pregătit ceva de mâncare la pachet, pleacă în expediție pentru câteva ore bune. Când Jonah poate să se mai refuleze și viața pare mai ușoară pentru toată lumea. Acest copil, spune mama lui, are nevoie doar de a lua puțin aer.

"Ce faceți voi amândoi în parc? am întrebat-o într-o zi pe Cynthia, la întoarcerea lor pe la sfârșitul amiezii.

- Nu pot să-ți spun este o surpriză.

- Hai! Surprinde-ți-mă!

- Nu o să fii decepționat. Mă gândesc să te luăm și pe tine mâine în parc, dar privește aceasta."

Ea m-a invitat să mă așez pe canapea și mi-a întins telefonul mobil. Apoi l-a strigat pe Jonah, strigând de câteva ori numele lui. Fiul nostru a sosind alergând și făcând o alunecare pe covor, perfect corelată ca și Charlie Chaplin și s-a oprit în fața noastră. Apoi, ne-a adresat fiecăruia în parte, acea privire între disperare și frustrare. O privire îngrijorată, care lui nu-i era familiară. El era contrariat, deoarece l-am întrerupt când se afla în mijlocul vizionării unui video cu Katy Perry pe YouTube. Am înțeles în acest moment, de ce nu i-am cunoscut această atitudine până acum:

eram în fața unui pre-adolescent care-și manifesta nemulțumirea. El nu m-a impresionat încă așa tare, dar se străduie și aceasta este ceva asigurator pentru mine.

"Acum o să-i arătăm lui tati ce ai făcut tu astăzi", i-a explicat Cynthia.

Îngrămădiți unul în altul, neam aplecat cu toții să privim ecranul miniaturalal telefonului ei.

"Jonah, explică-i lui tati cine este această persoană și unde se găsește ea.

- Este Jonah în parc, răspunse el, dar cu mintea încă în altă parte.

Încurajat de privirea mamei sale, el se reculege:

- Sunt eu în parc."

De altfel, eu îl auzeam cântând, fără a distinge ce era pe cale să facă. Apoi îl văd în mișcare, balansându-se din bară în bară. Erau cred vreo duzină de copii, agățați de barele acelei scări orizontale suspendate. El nu avea o agilitate extraordinară, dar progresa, lent și sigur. Îmbrăcat cu canadiana sa, cu mâinile protejate de niște mănuși groase de blană, băiatul nu avea totuși o sarcină prea ușoară. Ce era interesant, Jonah nu se strâmba la față urmare efortului pe care-l depunea. Grație antrenamentului făcut acasă, brațele sale au început să aibă mușchi puternici. Cynthia a făcut o descriere interesantă a feței lui Jonah, și eu am început să-mi descoper copilul, încrețiturile feței sale aveau o expresie inedită: determinarea.

Privirea mea a fost atrasă apoi de alți doi băieți, mai mari de vârstă, care se c-am agitau în spatele lui. Scena a fost bună de înregistrat, iar eu simțeam cum mi se strânge inima. Eram, mintal, prezent în parc cu fiul meu. Hai Jonah! Aveam chef să strig ca să-l încurajez să mai accelereze cadența. În schimb cei doi îl urmau în tăcere, fredonând ceva ce nu puteam descifra. După ce Jonah a ajuns la ultima bară și s-a lăsat să cadă pe pământ, companionii săi de joc, au făcut și ei același lucru și l-au felicitat pe acesta cu o ușoară atingere pe spate.

"Era prima dată, când el a reușit să traverseze scara de la un capăt la altul, nu-i așa Jonah?

-Da.

- Și cine sunt acești băieți?

- Jonah, spune-i lui tati cine sunt băieții?

Cynthia a surâs și mi-a dat un mic ghiont, complice.

- Prietenii mei din parc."

Prietenii tăi? Vreau să-mi spui numele lor și numerele lor de telefon (fix și mobil), emailurile, conturile de Twitter și profilurile detaliate.

Cynthia mi-a luat ușor mâna și mi-a strâns-o în a ei. Dar chiar înainte să am timpul necesar să-i mai pun o întrebare, Jonah a plecat în fugă spre camera sa și calculatorul lui, ca și cum nimic important nu s-ar fi întâmplat.

-sfârșit-

Sursa: Selection.ca - august 2013

Trimis de **TRAIAN FLOREA** – Canada

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, <u>scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 25 a lunii de dinainte de luna de apariţie a revistei</u>.

Vă rog mult, pe toţi cei care scrieţi, puneţi-vă numele complet şi adresa!

Mulţumesc mult pentru înţelegere!

Lucaciu Aurica

Mulțumesc mult pentru adresele trimise. Sunt sigur că se vor bucura. Aștept cu nerăbdare să-mi trimiteți întreaga dumneavoastră poveste de viață.

Doresc să corespondeze:

Gelu

Caut o persoană serioasă, să aibă casă, cu un ușor handicap, în vederea căsătoriei. Am 63 ani. Pot fi sunat la 0337-881017 sau 0774-598223.

Mihai

Bună, mă numesc Mihai, am 35 de ani, am handicap gr. 2, doresc să fac cunoștință cu o fată în vederea unei relații serioase de prietenie / căsătorie, cu vârsta între 24 și 39 ani. Sunt din Craiova. 0768-265889 și 0773-935741. Puteți suna oricând. Rog seriozitate! E-mail t.mihai94@yahoo.com

Puiu

Domn serios, 52 ani, fără obligații, deficiență vizuală accentuată, pensionat medical, situație materială bună, integrat social, doresc cunoștința unei doamne, cu vârsta cuprinsă între 50-55 ani, fără obligații, cu o ușoară deficiență fizică, pentru conviețuire. Tel. 0768-238458 și 0741-676261

Viorel

Viorel, am 48 de ani, caut o femeie cu vârsta între 40 - 50 de ani. Caut sinceritate, pentru prietenie / căsătorie. Nr. tel 0732-367227 sau 0764-843820

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 56 ani (n. 12.12.1960), am gr. 2, neuropsihic și doresc să cunosc o doamnă, cu aceeași dizabilitate, gr. 2, neuropsihic, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din toată țara, dar în mod special din Hunedoara, Timiș, Gorj, Alba, Arad și împrejurimile acestor județe. Persoanele care mă contactează pentru căsătorie să fie de religie baptistă, creștină după evanghelie sau penticostală și vârsta 49-56 ani. Nu răspund la persoane neserioase, doresc o relație pusă pe temelia lui DUMNEZEU şi pe seriozitate. 0774-042022.

Florin

Florin, 48 de ani, doresc prietenie / căsătorie cu o fată cu vârsta de 39-49 ani. Să locuiască la mine la țară, în jud. Dolj. Nr. 0762-637016. Nu răspund la număr privat.

Mirel

Am 41 de ani, sunt nevăzător, și doresc să cunosc o doamnă pentru căsătorie. Pot fi contactat la nr. 0761-799705.

Cristi

Mă numesc Cristi, 32 de ani, ochi căprui, păr negru, 1,75 m, 90 kg, doresc să cunosc pe cineva care să fie de casă, să nu fi fost măritată, să aibă vocea frumoasă, romantică, până în 32 de ani, să se mute la mine în loc. Bărcănești, Ialomița. Să fie din apropiere. Nu răspund la numere private. 0784-863986 și 0760-070062. Doresc o relație serioasă. Urgent.

Daniel

Domn cu probleme de vedere, cu vârsta de 50 ani, caut o doamnă serioasă în vederea căsătoriei, cu handicap ușor. Nr. de tel. la care pot fi contactat 0742-897889 adresa de skype ioan_daniel89

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 43 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. Sunt creștin ortodox și doresc să fie tot creștin ortodoxă, indiferent că este pe stil vechi sau nou. 0762-929910

Podaru Vasile George

Mă numesc Podaru Vasile George, am 30 de ani, am un handicap ușor, pot să muncesc și doresc să cunosc o fată serioasă, cu un mic handicap fizic, de vârstă apropiată, de religie ortodoxă, pentru prietenie / căsătorie. 0769-866020.

Mădălina

Mă numesc Pîrșu Adina Mădălina, am 33 ani, am gr. 2 și doresc să comunic cu băieți și fete. 0743-517755

Marius

Bună, mă numesc Marius, 38 ani, din Prahova. Spre deosebire de alți oameni, am probleme de sănătate și aș vrea să cunosc o fată asemeni mie să ne alinăm suferința, mă găsiți pe messenger coroby_marius, skype maricos 26 sau la telefon 0751-495708; 0765-267246 watsap

Vacon Otto

Mă numesc Vacon Otto, am 39 de ani. Un handicap de gradul 2, o situație materială bună, am casa mea proprietate personală. Doresc să cunosc o tânără, între 30-45 de ani, în vederea unei relații serioase / căsătorie. Pot fi contactactat la nr. de telefon 0741-997563.

Niță Dumitru

Mă numesc Niță Dumitru, sunt persoană cu handicap, gradul 1, pot să merg singur, am 44 de ani, sunt brunet, ochii căprui, am casa mea cu baie, bucătărie, am situație finaciară bună, caut o femeie pentru căsătorie, cu handicap ca mine sau fără handicap, vârsta între 30 și 40 de ani. Adresa mea sat. Gălăbinaşi, com. Vasilaţi, jud. Călăraşi. Nr. telefon. 0764-859164.

Ladislau

Bună, mă numesc Ladislau. Locuiesc în Făget județul Timiș sunt în căutare de o doamna (30-35) cu care pot întemeia o familie. 1,70m, 80 Kg, ochii căprui, parul brunet. Pentru mai multe detalii rog sa fiu contactat la telefon 0724-650058. Vă mulțumesc și aștept cu nerăbdare semnul jumătății mele.

Alin

Alin 26 ani fără handicap, simpatizant azs, apicultor, comerciant, cu situație financiar f. bună, doresc o fată care poate avea și copii, cu handicap ușor, care să locuiască la mine la țară în Teleorman. Mai multe relații la telefon 0763-650245

<u>continuare în pag. 19</u>

continuare din pag. 18

Szilard

Mă numesc Szilard, am 22 de ani, am epilepsie, doresc să corespondez cu fete cu vârsta între 20-27 ani. Nu răspund la bip, numere private, dar răspund de luni până vineri de la ora 8 până la ora 23. Sunt de religie reformat. Pot fi găsit și pe facebook: szilardkalocsai. Tel. 0745-974024.

Cristian

Mă numesc Sîrbu Cristian, sunt nevăzător, am 33 ani, sunt născut pe 9.12.1983 și doresc să comunic cu fete cu vârsta cuprinsă între 27-37 ani. 0764-937126. Nu răspund la bip, sms, numere private. Pot să fiu sunat de luni până vineri de la ora 10 până la ora 23.

Mihai

Mă numesc Ureche Mihai din Bistrița Năsăud, sunt nevăzător, am 44 ani, doresc să comunic cu fete cu vârsta cuprinsă între 39-45 ani. Nu răspund la bip, sms, numere private. 0762-634167, răspund de luni până vineri de la ora 10 până la ora 22.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

P.S. Pentru cei/cele care aleg să sune, rog ca limbajul și modul de exprimare să fie unul caracterizat de respect și bun simț. Îndemn să sune numai cei/cele care au gânduri și planuri serioase în ceea ce privește începerea unei relații.

.....Litere de lege..... .....Litere de lege..... .....Litere de lege..... .....Litere de lege.....

continuare din pag. 15

O altă prevedere importantă a ordonanței de urgență adoptate astăzi are în vedere crearea de oportunități de dezvoltare de servicii sociale de tip rezidențial (centre de zi, centre respiro și locuințe protejate) și pentru autoritățile locale, respectiv consiliile locale, cu scopul precis de a le aduce cât mai aproape de cetățean.

Legea actuală permitea doar direcțiilor generale de asistență socială și protecția copiilor (DGASPC) să deschidă astfel de servicii publice, nu și autorităților locale.

Menționăm că o astfel de prevedere creează o oportunitate pentru primării, și nu obligația de a înființa servicii.

• Recunoașterea oficială a limbajului mimico-gestual

Limbajul mimico-gestual va fi recunoscut oficial ca mijloc de comunicare specific persoanelor cu handicap auditiv.

Spre exemplu, persoanele cu deficiențe de auz vor putea beneficia de un interpret mimico-gestual la susținerea examenului de bacalaureat, în contextul în care s-a constatat o rată foarte mică de promovare a acestuia, de către persoanele din această categorie, și anume de sub 1%.

În același timp, măsura are menirea de unificare a limbajului mimico-gestual, în condițiile în care, în practică, s-a constatat existența mai multor regionalisme.

-sfârșit-

Sursa: http://www.jurnal-social.ro/noi-facilitati-pentru-persoanele-cu-dizabilitati/
Preluat cu permisiune

Pe adevarul.ro am mai găsit unele informații legat de acea ordonanță. Le redau în continuare:

Guvernul Tudose a adoptat, vineri, în cadrul primei şedinţe a acestui Cabinet, OUG de modificare a Legii nr. 448/2006 privind protecţia şi promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, care prevede creşterea indemnizaţiei la 640 pentru cei care suferă de un handicap grav şi la 480 pentru cei cu handicap accentuat, măsura urmând a intra în vigoare de la 1 ianuarie 2018.

(...)

Ministerul Muncii mai vizează, prin OUG de modificare a Legi nr. 448/2006 privind protecţia şi promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, şi susţinerea angajării în muncă a acestora. „În România avem în prezent 34.343 de persoane cu dizabilităţi angajate în muncă. În acest context, proiectul de ordonanţă de urgenţă stabileşte ca prioritate angajarea în muncă a persoanelor cu dizabilităţi în procent de 4% din numărul total de angajaţi din instituţiile şi firmele cu peste 50 de salariaţi, neîndeplinirea acestei obligaţii atrăgând după sine plata unei taxe către bugetul de stat. Noutatea adusă de actul normativ constă în încurajarea angajării în muncă şi descurajarea neangajării prin creşterea taxei la nivelul salariului minim brut pentru fiecare persoană neangajată până la atingerea procentului de 4%. Totodată, eliminăm opţiunea de a contracta servicii şi produse de la unităţi protejate atunci când nu este respectată obligaţia legală de angajare în procent de 4% pentru persoanele cu handicap", se precizează în textul actului normativ. Astfel, instituţiile publice au obligaţia organizării de concursuri destinate persoanelor cu dizabilităţi.

Sursa: adev.ro/osdf00

„Nu uita să privești cerul!
Acolo este Cineva
care are mereu grijă de tine!”

IARTĂ-MĂ

Iartă-mă Doamne
Căci n-am răbdarea lui Iov
Suferința mea e grea
Dar nu este ca a sa.

Iov mereu se întreba
Doamne care-i vina mea
Cu ce am păcătuit
De așa rău m-ai lovit?

Doamne Te-am iubit mereu
Am urmat doar sfatul Tău
Eu și toată casa mea
Am urmat porunca Ta.

Și Dumnzeu l-a iubit
Căci era neprihănit
A răbdat încercarea
Și i-a dat vindecarea.

Doamne, eu te rog mereu
În viață când îmi e greu
Să-mi dai răbdarea lui Iov
Să-L slăvesc pe Dumnezeu.

Să-L slăvesc pe Mesia
În suferința mea grea
Căci și El a suferit
Până la moarte răstignit.

Perciu Elena
Craiova

„Cărarea pe care te conduce Dumnezeu
poate trece prin pustie sau prin mare,
dar este o cărare sigură”
Ellen G. White

ÎMPREUNĂ